



# NYHETER FRA ELIB

OKTOBER 2024

Stiftelsen *Et liv i bevegelse* -ELIB ble opprettet av Norsk Kiropraktorforening i 2011 og er registrert som en selvstendig stiftelse i Stiftelsesregisteret og Brønnøysundregisteret.

## FORMÅL

Forskningsstiftelsen ELIB skal bidra til fagutvikling, kompetanseheving – og kvalitetssikring av helsetjenester innenfor nerve-, muskel- og skjelettområdet ved å stimulere til forskerrekuttering og vitenskapelig forskning.

## KONTAKT

NETTSIDE:

<https://elibforskning.no/>

FORSKNINGSLEDER

IBEN AXÉN

[iben.axen@elibforskning.no](mailto:iben.axen@elibforskning.no)

STYRELEDER

ELI MAGNESEN [styreleder@elibforskning.no](mailto:styreleder@elibforskning.no)

INFORMASJON OM MUSKEL-OG LEDDHELSE;

FOR HELSEPERSONELL:

<https://elibforskning.no/bevegelsesloftet/>

FOR PASIENTER:

<https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>

VIL DU FORSKE?

Har du en god idé, eller vil du søke midler hos ELIB – ta kontakt med forskningsleder.

Ønsker du ikke lenger nyhetsbrev fra ELIB? Send en mail til [iben.axen@elibforskning.no](mailto:iben.axen@elibforskning.no)

## ELIB ENGASJERT I BUDSJETTFORSLAGENE OM KUTT I TRYGDEREFUSJON OG REDUKSJON I TILSKUDD TIL STIFTELSEN

De siste ukene har flere ELIB-forskere vært travelt opptatt med forslaget i statsbudsjettet om å kutte trygderefusjonen for kiropraktorbehandling og å fjerne tilskudd til stiftelsen. Styreleder Eli Magnesen var på **munlig høring** i Helse og omsorgskomiteen på Stortinget, og ELIB har levert et **skriftlig innspill** til Helse og omsorgskomiteen og Forskning og utdannings komiteen som forklarer hvordan fjerning av HELFO-takstene vil påvirke forskningen. Vi har vært i kontakt med politikere på alle nivå i kommune, fylke og Storting for å informere om forskningsutfordringen. Vi har også hatt kontakt med forskningsmiljøene for å informere og få støttespillere. Det jobbes bredt med et forskeroppdrag, ledet av Cecilie K Øverås, hvor vi har fått med mange tunge aktører innen akademia. Dette følges opp med direkte kontakt med Helse og omsorgsdepartementet.

### 1: Budsjettet vil avvikle støtten på 1 mill til forskningsstiftelsen Et liv i bevegelse

Denne støtten har vi fått siden 2012 med oppdrag å bygge opp nødvendig forskningskompetanse og kvalifiserte lærekrefter til en fremtidig kiropraktorutdanning. Det er et ekstraordinært behov for støtte til forskningsutvikling på fagområdet. Oppdraget er ikke fullført og det er fortsatt behov for slik støtte.

**Fondet** for etter- og videreutdanning for kiropraktorer, hvor ELIB får en vesentlig bevilgning hvert år, blir opprettholdt i Statsbudsjettet.

### 2: Forslag om å avvikle folketrygdefusjon for kiropraktorbehandling.

Uten HELFO-takstene vil vi fullstendig miste kunnskap om hvor mange, hvor ofte og hvem som bruker kiropraktor. **Gode registerdata** er en forutsetning for å utvikle kunnskapsbaserte og hensiktsmessige helsetjenester. Vi mener at kuttet vil føre til **dårligere kvalitet på helsetjenestene** og ikke optimal bruk av ressurser, noe som kan føre til økte kostnader og redusert pasientsikkerhet i primærhelsetjenesten.

Flere konkrete prosjekter hvor ELIB forskere er med vil påvirkes:

### Kiropraktors rolle i utredning og behandling av hodepine i

**primærhelsetjenesten** ved Oslo Universitetssykehus og Ph.d. prosjekt for kiropraktor Anette Tryti. Her vil data fra fire nasjonale register bli brukt: KPR-KUHR, NPR, SSB og Legemiddelsregisteret.

**NOCHI (Norwegian Chiropractors)** som undersøker kiropraktors kommunikasjon og samhandling, og derfor trenger data om samhandlings takst, takst for sykemelding osv (K3a, K3b, K4, samt L-takster). Prosjektleder er Birgitte L Myhrvold ph.d kiropraktor

### Styringsdata som beslutningsgrunnlag for bærekraft og kvalitet i

**primærhelsetjenesten**, et prosjekt ledet fra HELSAM, UiO i samarbeid med flere kommuner med Drammen, Trondheim og Færder i spissen. Prosjektet har som mål å etablere et solid datagrunnlag av informasjon for kommuner og helsepersonell, slik at primærhelsetjenestene for personer med muskelskjelettproblemer (MSK) kan tilpasses deres behov for å forbedre kvaliteten og ressursutnyttelsen i helsetjenesten. Prosjektet vil bruke viktig registerdata, inkludert KPR-KUHR-data. Utviklet i samarbeid med ELIB forskerne Birgitte L Myhrvold og Cecilie K Øverås.

Forts neste side

**An evidence-based and sustainable healthcare service for people with low back pain**, et prosjekt på rygg ved NTNU, og Post doc prosjekt for Cecilie K Øverås, som vil kartlegge typiske forløp for personer med ryggmerter, ilgang til helsetjenester, og forskjeller i henvisningsrutiner påvirker bruk av helsetjenester og sykefravær.

**Vi står overfor en stor utfordring og oppfordrer alle til å engasjere seg. Følg NKFs anbefalinger og skaff underskrifter. Ta kontakt med mulige støttespillere innenfor forskning og kommunehelseplanlegging og informer de.**

**Ta kontakt med oss hvis du har støttespillere innen forskning eller har andre gode forslag til oss.**

## **NOCHI – KIROPRAKTORERS KOMMUNIKASJON OG SAMHANDLING**

---



Vi har fått REK-godkjenning og venter på siste tilbakemelding fra SIKT for å sikre at personvernregelverket skal bli fulgt. Så snart dette er på plass blir det oppsatt på prosjektet som skal kartlegge ekstern kommunikasjon i norsk kiropraktorpraksis.

## **BLOGGEN «ET LIV I BEVEGELSE»**

---

Denne gangen handler bloggen om sammenheng mellom mental helse og ryggmerter. Den er skrevet av *Andres Høegh Amundgård*  
<https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse> Del gjerne!

## **NYE PUBLIKASJONER**

---

Cost-effectiveness analysis of app-delivered self-management support (SELFBACK) in addition to usual care for people with low back pain in Denmark. Kongstad LP, Øverås CK, Skovsgaard CV, Sandal LF, Hartvigsen J, Søgård K, Mork PJ, Stochkendahl MJ. **BMJ Open** 2024; **14**:e086800.  
<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-086800>

Long-term Trajectories of Low Back Pain in Older Men: A Prospective Cohort Study With 10-Year Analysis of the Osteoporotic Fractures in Men Study. McNaughton DT, Roseen EJ, Patel S, Downie A, Øverås CK, et al. **J Gerontol A Biol Sci Med Sci**. 2024 Sep 1;79(9):glae175.  
<https://doi.org/10.1093/gerona/qlae175>

Self-reported fatigue in people with post COVID-19: impact on functioning in daily life, and associated factors - a cross-sectional study. Brogårdh C, Ekstrand E, Malmgren Fänge A, Axén I, et al. **J Rehabil Med**. 2024 Oct 15;56:jrm40811. <https://medicaljournalssweden.se/jrm/article/view/40811>

Mechanisms of manipulation: a systematic review of the literature on immediate anatomical structural or positional changes in response to manually delivered high-velocity, low-amplitude spinal manipulation. Young KJ, Leboeuf-Yde C, Gorrell L, Bergström C, Evans DW, Axén I, et al. **Chiropr Man Therap**. 2024 Sep 11;32(1):28  
<https://chiromt.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12998-024-00549-w>