



Stiftelsen *Et liv i bevegelse* -ELIB ble opprettet av Norsk Kiropraktorforening i 2011 og er registrert som en selvstendig stiftelse i Stiftelsesregisteret og Brønnøysundregisteret.

#### FORMÅL

Forskningsstiftelsen ELIB skal bidra til fagutvikling, kompetanseheving – og kvalitetssikring av helsetjenester innenfor nerve-, muskel- og skjelettområdet ved å stimulere til forskerrekuttering og vitenskapelig forskning.

#### KONTAKT

NETTSIDE:

<https://elibforskning.no/>

FORSKNINGSLEDER

IBEN AXÉN

[iben.axen@elibforskning.no](mailto:iben.axen@elibforskning.no)

STYRELEDER

ELI MAGNESEN

[styreleder@elibforskning.no](mailto:styreleder@elibforskning.no)

INFORMASJON OM MUSKEL-OG  
LEDDHELSE;

FOR HELSEPERSONELL:

<https://elibforskning.no/bevegelsesloftet/>

FOR PASIENTER:

<https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>

SØKNADSRIST

Vil du søke midler hos ELIB er neste søknadsfrist den 1 september 2024. Les mer på:

<http://elibforskning.no/soknad-om-midler/>

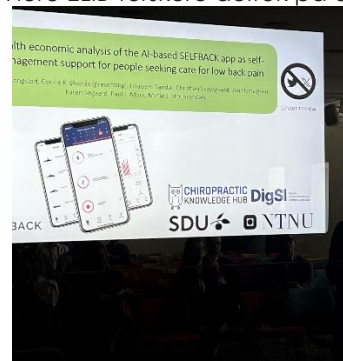
Ønsker du ikke lengre nyhetsbrev fra ELIB? Send en mail til [iben.axen@elibforskning.no](mailto:iben.axen@elibforskning.no)

# NYHETER FRA ELIB

## M A I 2024

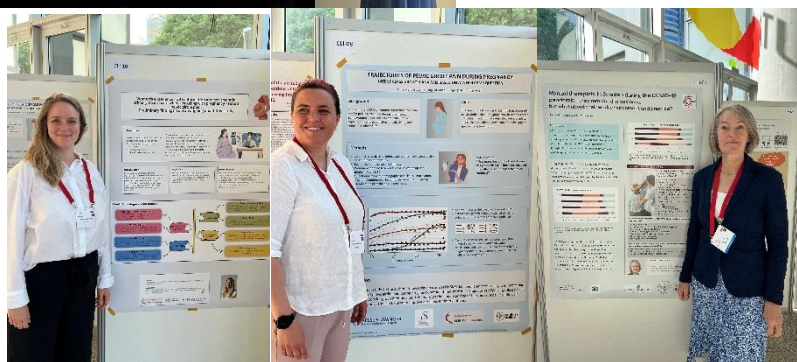
### ECU KONGRESS I VALENCIA

Flere ELIB-forskere deltok på årets ECU-kongress i Valencia, 9-11 mai.



Cecilie K. Øverås presenterte den økonomiske analysen av bruk av SELF-Back- appen.

Vi presenterte også poster: Evelyn Danby Kleppe om en intervjustudie av gravide, Anne Marie Gausel om forløp av bekken smerter hos gravide, og Iben Axén om kiropraktors arbeidsmiljø under pandemien.



### BLOGGEN «ET LIV I BEVEGELSE»

Denne gangen handler bloggen om hvor viktig styrketrening er for eldre. Den er skrevet av Henrik Bye. <https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>  
Del gjerne!

### LYST TIL Å BLI FORSKERASSISTENT?

Se vedlagt stillingsannonse. Søknadsfrist den 17 juni.

### NY PUBLIKASJON

Roseen EJ, McNaughton DT, Harrison S, Downie AS, Øverås CK, et al: Osteoporotic Fractures in Men (MrOS) research group. Association of back pain with all-cause and cause-specific mortality among older men: a cohort study. *Pain Med.* 2024 May 13;pnæ 040. doi: 10.1093/pm/pnae040. Epub ahead of print. PMID: 38741219. <https://doi.org/10.1093/pm/pnae040>

Studiet undersøker om ryggsmerte fenotyper – vedvarende, ofte eller funksjonsnedsettende rygg smerter – er assosiert med høyere mortalitet blant eldre menn. En kohorte med 5215 eldre menn (gjennomsnittsalder 73 år) fra 6 stater i USA svarte på spørreskjema ved oppstart og ble fulgt opp i snitt over 10 år. Vedvarende ryggplager alene var ikke assosiert med mortalitet blant menn, men de som i tillegg hadde funksjonsnedsettende rygg smerter hadde noe økt assosiasjon med mortalitet. Videre studier burde undersøke om bedring i funksjon for de med rygg smerter påvirker generell helse eller mortalitet.