



NYHETER FRA ELIB

JANUAR 2024

Stiftelsen *Et liv i bevegelse* -ELIB ble opprettet av Norsk Kiropraktorforening i 2011 og er registrert som en selvstendig stiftelse i Stiftelsesregisteret og Brønnøysundregisteret.

FORMÅL

Forskningsstiftelsen ELIB skal bidra til fagutvikling, kompetanseheving – og kvalitetssikring av helsetjenester innenfor nerve-, muskel- og skjelettområdet ved å stimulere til forskerrekuttering og vitenskapelig forskning.

KONTAKT

NETTSIDE:
[Elibforskning.no](http://elibforskning.no)

FORSKNINGSLEDER
IBEN AXÉN
iben.axen@elibforskning.no

STYRELEDER
ELI MAGNESEN
styreleder@elibforskning.no

INFORMASJON OM MUSKEL-OG
LEDDHELSE;

FOR HELSEPERSONELL:
bevegelsesloftet.no

FOR PASIENTER:
<https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>

SØKNADSRIST

Vil du søke midler hos ELIB er neste søknadsfrist den 1 mars 2024. Les mer på:
<http://elibforskning.no/soknad-om-midler/>

ELIB FINANSIERER NY STIPENDIAT

[Helse i Hardanger](#) har ført et unikt rehabiliteringsprosjekt på Vestlandet siden årsskifte 2020-2021, inspirert av Gerd Kvale og Bjarne Hansens suksessmodell som bedret tvangslidelser for overraskende mange ved kun fire intensive eksponeringsdager ([B4DT](#)).

Et av tilbudene har vært rettet mot de med kroniske korsryggsmerter med sykemelding i mer enn 3 måneder, men i arbeidsfør alder. I rygg-gruppen ble også [GLA:D Rya](#) modellen tilføyd for standardisert gruppetrening og undervisning.

Mange kiropraktorer har vært involvert, som prosjektledere, grundere, gruppetreningsinstruktører, og lokale koordinatører/testere. Nå har Christoffer Børsheim fått støtte fra ELIB til en stipendiatstilling ved Medisinsk fakultet, [Institutt for global helse og samfunnsmedisin](#), Universitetet i Bergen fra 2024 og fire år frem i tid. Planen er da å vurdere hvordan det har gått for rygg-gruppen i «Helse i Hardanger»-modellen, se om det er noe mønster i hvem som har blitt bedre og hvem som faller fra, og sammenligne det pasienten selv rapporterer med registerdata som gjelder bruk av helsetjenester og sykefravær.



BLOGGEN «ET LIV I BEVEGELSE»

Denne gangen er det turnuskandidat Kajsja Nordbø som har skrevet om forskning for og mot tøyning i forbindelse med løpning:
<https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>

WEBINAR FOR DEG SOM VIL BLI FORSKER

Torsdag den 7 mars kl 1215-1300 holder ELIB webinar sammen med NKF. Anders Galaasen Bakken og Cathrine Anker-Sletholt deler sine erfaringer. Påmelding til daniel@vestoel.com
VELKOMMEN

NY PUBLIKASJON

Identifying latent subgroups in the older population seeking primary health care for a new episode of back pain - findings from the BACE-N cohort.
Grøndahl LK, Axén I, Stensrud S, Hoekstra T, Vigdal ØN, Killingmo RM, Storheim K, Grotle M. BMC Musculoskelet Disord. 2024 Jan 13;25(1):60. doi: 10.1186/s12891-024-07163-0. PMID: 38216905; PMCID: PMC10787445.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38216905/>