



Et liv i bevegelse

Stiftelsen ELIB

ELIB ble opprettet av Norsk Kiropraktorforening i 2012. Formålet til stiftelsen er: å bidra til fagutvikling, kompetanseheving - og kvalitetssikring av helsetjenester innenfor nerve-, muskel- og skjelettområdet ved å stimulere til forskerrekuttering og vitenskapelig forskning.

Forskningsleder



Kiropraktor Iben Axén, assosiert professor med Karolinska Institutet i Stockholm er ansatt som forskningsleder i ELIB i en 70% stilling.

Kontaktinformasjon:
iben.axen@elibforskning.no

Nettside

elibforskning.no

Årsrapport 2019

Her har vi laget en liten oppsummering for ELIBs aktiviteter i 2019.

Vi har jobbet med å synliggjøre ELIB for NKF sine medlemmer: først og fremst har vi oppdater [nettsiden](#) slik at den til enhver tid inneholder relevant informasjon, forhåpentligvis til glede for forskningsinteresserte kiropraktorer og for deg med forskningsambisjoner. Det finnes en oversikt over [prosjektene](#) som pågår [aktuelle kurs](#), presentasjon av [forskerne](#) og [linker](#) for deg som vil komme igang med forskning. Alle [publikasjoner](#) fra forskerne i nettverket er listet. Vi har også vært mer synlig på [Facebook](#) med formidling av forskning som prioritet. Her hjelper forskerne i nettverket med å skrive sammendrag for å gjøre forskningen tilgjengelig med et tydelig klinisk fokus.

Forskernettverket i ELIB

Dette er et nettverk hvor alle norske kiropraktorer som er involvert i forskning er invitert til å være med. I tillegg inviterer vi forskerspirer til å være med på noen av samlingene i nettverket.

Vi har jobbet med å styrke nettverket i 2019. Når vi sitter spredd utover landet kan man lett føle seg isolert som den eneste kiropraktoren i et forskningsmiljø. Derfor har vi regelmessige nettverksmøter, hvor vi deler erfaringer samtidig som vi jobber med kompetanseheving av gruppen. Noe vi stadig jobber med, er kommunikasjon. Vi er selvfølgelig tilstede med forskningsoppdateringer på NKF's faglige kongress, men kan bli mye bedre på formidling.



Vi er seks kiropraktorer med ph.d. - Ellen Årthun, Lise Lothe, Aleksander Chaibi, Philip Wilkins, Knut Andersen, Iben Axén.

Vi er 11 stipendiater : Birgitte Myhrvold, Pernille Irgens, Cecilie Krage Øverås, Anne Marie Gausel, Anders Bakken, Tim Raven, Stefan Malmqvist, Bente Gurine Nordmo, Lise Kretz, Maria Bjelkarøy og Ann-Christin Sannes vi regner med fire disputaser neste år! Cecilie er nylig blitt CARL II fellow.

Vi har 12 forskerspirer, som er tydelige med at de ønsker å forske fremover. Simen Sværen er assistent som hjelper oss med alt det praktiske i nettverket.

Pågående prosjekter

OsloMet Storbyuniversitetet.

Back complaints in the elderly – Norway (BACE-N): En prospektiv kohortestudie om ryggplager hos personer over 55 år som oppsøker primærhelsetjenesten.

Lise Kretz, kiropraktor og ph.d.-student

Stavanger universitetssjukehus

Pregnancy-related pelvic girdle pain; Prognosis, risk factors, consequences, and chiropractic management

Anne Marie Gausel, kiropraktor og ph.d. student

Universitetet i Oslo

Prognostic factors of the clinical course of neck pain in chiropractic patients

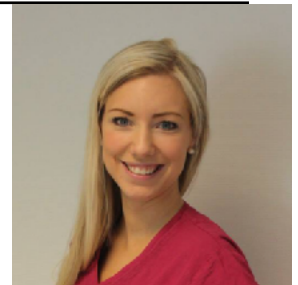
Birgitte Lawaetz Myhrvold, kiropraktor og ph.d. - student ved HELSAM, Det medisinske fakultet

The clinical course of neck pain patients recruited in chiropractic practice.

Pernille Marie Stähr Irgens, kiropraktor og ph.d. - student ved HELSAM, det medisinske fakultet

Karolinska Institutet, Stockholm

The effect of spinal manipulative therapy on heart rate variability and pain in patients with chronic neck pain: a randomized controlled trial. **Anders Galaasen Bakken**, kiropraktor og ph.d. stipendiat



Syd-dansk universitet/NTNU

Pain in the spine and elsewhere - patterns and consequences. A PhD thesis based on HUNT data

Cecilie Øverås, kiropraktor og ph.d-student, faculty of Health Sciences, University of Southern Denmark.



Akershus Universitetssykehus HF

Chiropractic spinal manipulative therapy for acute neck pain: a 5-armed randomised placebo-controlled clinical trial.

Aleksander Chaibi kiropraktor og post-doc ved Head and Neck Research Group,



Nye ph.d. prosjekter som startet opp i 2020

Statens arbeidsmiljø institutt- STAMI

Job stressors, headache and neck pain-role of genetic factors, gender and conflict management.

Ann-Christin Sannes , kiropraktor, ph.d. student



Akershus Universitets sykehus HF

Reversing medication misuse among elderly.

Maria Bjelkarøy, kiropraktor, ph.d student.



Styret i ELIB



Eli Magnesen. Styreleder



Kasper V Myhrvold



Cecilie K Øverås



Henrik W Christensen

ELIB ble innvilget støttet fra Etter og videre utdanningsfondet på kr 4,6 millioner kroner for 2019. I tillegg mottok stiftelsen en bevilgning på kr 1 million fra Helsedirektoratet. Utover det får vi en liten støtte fra European Centre for Chiropractic Research Excellence (ECCRE) til nakkeprosjektet til Pernille Irgens og Birgitte Myhrvold ved UiO.

Foruten å støtte pågående prosjekter bevilget ELIB støtte til to nye ph.d prosjekter i 2019, på totalt 4,8 millioner kroner (A-hus og STAMI).

Ny Stiftelse for MSK forskning

Som dere sikkert vet har Olav Thon dannet en stiftelse for forskning innenfor muskel-skjelett-helse. Vi kommer til å samle våre forskere for å utarbeide en omfattende søknad for å sette pasientnær forskning på agendaen.

Publikasjoner fra forskere i nettverket 2019

- **Axen, I.**, Hestbaek, L. and Leboeuf-Yde, C. 2019. Chiropractic maintenance care – what's new? A systematic review of the literature. *Chiropractic & Manual Therapies* 2019 27:63
- **Chaibi, A.** & Russell, M.B., 2019. A risk–benefit assessment strategy to exclude cervical artery dissection in spinal manual-therapy: a comprehensive review. *Annals of Medicine* <https://doi.org/10.1080/07853890.2019.1590627>
- Eklund, A., Jensen, I., Leboeuf-Yde, C., Kongsted, A., Jonsson, M., Lövgren, P., Petersen-Klingberg, J., Calvert, C. and **Axén, I.** (2019). The Nordic Maintenance Care Program: Does psychological profile modify the treatment effect of a preventive manual therapy intervention? A secondary analysis of a pragmatic randomized controlled trial. *PloS one*, [online] 14(10), p.e0223349. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31600269> [Accessed 31 Oct. 2019].
- **Galaasen Bakken, A., Axén, I.**, Eklund, A. and O'Neill, S. (2019). The effect of spinal manipulative therapy on heart rate variability and pain in patients with chronic neck pain: a randomized controlled trial. *Trials*, 20(1).
- **Lothe, L.R., Raven, T.J.L.**, Sandbæk, G. and Eken, T. (2019). Single-motor-unit discharge characteristics in lumbar multifidus muscle of acute low back pain patients. *Journal of Neurophysiology*.
- **Myhrvold, B.L.**, Kongsted, A., **Irgens, P.**, Robinson HS., Thoresen, M. and Vøllestad AK. (2020). Broad External Validation and Update of a Prediction Model for Persistent Neck Pain After 12 Weeks. *The Spine Journal*, 15;44(22):E1298-E1310.
- Pico-Espinosa, O.J., Côté, P., Hogg-Johnson, S., Jensen, I., **Axén, I.**, Holm, L.W. and Skillgate, E. (2019). Trajectories of Pain Intensity Over 1 Year in Adults With Disabling Subacute or Chronic Neck Pain. *The Clinical Journal of Pain*, [online] 35(8), pp.678–685. Available at: <https://journals.lww.com/clinicalpain/Pages/articleviewer.aspx?year=2019&issue=08000&article=00004&type=Fulltext> [Accessed 31 Oct. 2019].
- Sandal LF, Stochkendahl MJ, Svendsen MJ, Wood K, **Øverås CK**, Nordstoga AL, Villumsen M, Rasmussen CDN, Nicholl B, Cooper K, Kjaer P, Mair FS, Sjøgaard G, Nilsen TIL, Hartvigsen J, Bach K, Mork PJ, Sjøgaard K. An app-delivered self-management program for people with low back pain: a protocol for the selfBACK randomised controlled trial. *JMIR Res Protoc* 2019;8(12):e14720. Doi: 10.2196/14720.
- Stochkendahl, M.J., Glissmann Nim, C., Boyle, E., **Larsen, O.K.**, **Axén, I.**, **Kvammen, O.C.** and Myburgh, C., 2019. Managing sickness absence of patients with musculoskeletal pain – a cross-sectional survey of Scandinavian chiropractors. *Chiropractic & Manual Therapies* 2019 27:1.
- Wirth, B., Gassner, A., de Bruin, E.D., **Axén, I.**, Swanenburg, J., Humphreys, B.K. and Schweinhardt, P. (2019). Neurophysiological Effects of High Velocity and Low Amplitude Spinal Manipulation in Symptomatic and Asymptomatic Humans: A Systematic Literature Review. *Spine*, [online] 44(15), pp.E914–E926. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31335790> [Accessed 31 Oct. 2019].