



Stiftelsen *Et liv i bevegelse* -ELIB ble opprettet av Norsk Kiropraktorforening i 2011 og er registrert som en selvstendig stiftelse i Stiftelsesregisteret og Brønnøysundregisteret.

FORMÅL

Forskningsstiftelsen ELIB skal bidra til fagutvikling, kompetanseheving – og kvalitetssikring av helsetjenester innenfor nerve-, muskel- og skjelettområdet ved å stimulere til forskerrekuttering og vitenskapelig forskning.

NETTSIDE:
[Elibforskning.no](http://elibforskning.no)

FORSKNINGSLEDER
IBEN AXÉN
iben.axen@elibforskning.no

STYRELEDER
ELI MAGNESEN
styreleder@elibforskning.no

INFORMASJON OM MUSKEL-OG
LEDDHELSE;

FOR HELSEPERSONELL:
bevegelsesloftet.no

FOR PASIENTER:
<https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>

SØKE MIDLER
Vil du søke midler hos ELIB
Les mer på:
<http://elibforskning.no/soknad-om-midler/>

NYHETER FRA ELIB

MARS 2025

NOCHI -EXTERNAL COMMUNICATION

NOCHI er en satsning fra ELIBs side med mål om å kartlegge og få mer kunnskap om norsk kiropraktorpraksis. NOCHI er laget etter modell Fysioprime i Norge og CHICO i Danmark. Det første prosjektet i NOCHI skal handle om ekstern kommunikasjon for voksne og barn.



Vinterens arbeid for å beholde refusjonsordningen har vist oss at vi virkelig trenger data om hvordan vi praktiserer.

Prosjektet vil undersøke om kommunikasjonen har endret seg de siste årene, f.eks, i forbindelse med refusjonskuttene 2024 og 2025.

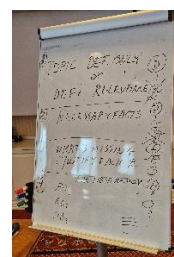
Pilottesting pågår, så snart kommer innbydelse til studien!

Vil du hjelpe til? Har du spørsmål? Send en mail til
Eline Grande-Rott; eline.grande@gmail.com

Les mere: <https://elibforskning.no/nochi/>

SKRIVEKURS med Charlotte Leboeuf-Yde

Den 9-12 mars var forskere fra ELIB på kurs med professor emerita Charlotte Leboeuf-Yde. Under 4 intensive dager gikk vi gjennom alle deler av en vitenskapelig artikkel, med fokus på vårt eget arbeid.



BLOGGEN «ET LIV I BEVEGELSE»

Denne gangen er det Jens August Carlsson som har skrevet om low level laser terapi: <https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>

NY PUBLIKASJON

Sedentary behaviour and level of physical activity among people with post COVID-19 condition: associated factors and changes over time. Östlund E, Tornberg ÅB, Ekstrand E, Axén I, Brogårdh C, Fänge AM, Stigmar K, Hansson EE. BMC Res Notes. 2025 Mar 20;18(1):119. doi: 10.1186/s13104-025-07177-4. PMID: 40114283; PMCID: PMC11927328.