



Stiftelsen *Et liv i bevegelse* -ELIB ble opprettet av Norsk Kiropraktorforening i 2011 og er registrert som en selvstendig stiftelse i Stiftelsesregisteret og Brønnøysundregisteret.

FORMÅL

Forskningsstiftelsen ELIB skal bidra til fagutvikling, kompetanseheving – og kvalitetssikring av helsetjenester innenfor nerve-, muskel- og skjelettområdet ved å stimulere til forskerrekuttering og vitenskapelig forskning.

KONTAKT

NETTSIDE:
[Elibforskning.no](http://elibforskning.no)

FORSKNINGSLEDER
IBEN AXÉN
iben.axen@elibforskning.no

STYRELEDER
ELI MAGNESEN
styreleder@elibforskning.no

INFORMASJON OM MUSKEL-OG
LEDDHELSE;

FOR HELSEPERSONELL:
bevegelsesloftet.no

FOR PASIENTER:
<https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>

SØKE MIDLER
Vil du søke midler hos ELIB?
Les mer på:
<http://elibforskning.no/soknad-om-midler/>

NYHETER FRA ELIB

JANUAR 2025

ELIB-STIPENDIAT NY CARL-FELLOW

Stipendiat ved UiB, Christoffer Børsheim, har fått plass i den tredje CARL-cohorten. Christoffer sier:

“Jeg håper på å møte andre tidligfase forskere som jeg kan samarbeide med, bli kjent med, og danne et internasjonalt nettverk med.

CARL-programmet virker som en perfekt anledning for slikt. Hvor man får besøke tre land (Danmark, Canada og Australia) hvor CARL lederne holder til, oppleve ukelange opphold tett pakket med matnyttig innhold og sosial hygge for å danne profesjonelle og vennlige

bånd. Og ikke minst mulighet for store og små samarbeidsprosjekter underveis på tvers av profesjoner, nasjoner og universitet man kanskje ikke ville funnet en tilknytning til uten CARL.

Om mulig kan det også bli aktuelt med samkjørte forskningsopphold ved landene man da likevel har reist til.”

CARL står for Chiropractic Academy for Research Leadership.
Les mere her: <https://www.carlresearchfellows.org/>



BLOGGEN «ET LIV I BEVEGELSE»

Denne gangen er det Kristine Bjørgvik som har skrevet om forebygging av knesmerter i forbindelse med løpning:

<https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>

NOCHI -EXTERNAL COMMUNICATION

NOCHI er en satsning fra ELIBs side med mål om å kartlegge og få mer kunnskap om norsk kiropraktorpraksis. NOCHI er laget etter modell Fysioprime i Norge og CHICO i Danmark. Under forarbeidet med prosjektet har vi fått innspill fra klinikere, NKFs styre, ELIBs styre, forskere, stipendiater og forskerspirer.

Det første prosjektet i NOCHI skal handle om ekstern kommunikasjon, separat for voksne og barn. Vi vil kartlegge hvordan, med hvem og hvorfor norske kiropraktorer kommuniserer med øvrig helsepersonell om sine pasienter. Akkurat nå venter vi på etikk-godkjenning.



Vil du hjelpe til? Har du spørsmål? Send en mail til Eline Grande-Rott; eline.grande@gmail.com

Les mere: <https://elibforskning.no/nochi/>

NY PUBLIKASJON

Chiropractic international research collaborative (CIRCuit): the development of a new practice-based research network, including the demographics, practice, and clinical management characteristics of clinician participants. *Chiropr Man Therap* 33, 3 (2025). Young, K.J., Aspinall, S., Mior, S., Gliedt, J., Spencer, J., Børsheim, C., Nash, J., Ricci, M., Shurr, J., Axén, I. <https://doi.org/10.1186/s12998-025-00568-1>