



Stiftelsen *Et liv i bevegelse* -ELIB ble opprettet av Norsk Kiropraktorforening i 2011 og er registrert som en selvstendig stiftelse i Stiftelsesregisteret og Brønnøysundregisteret.

#### FORMÅL

Forskningsstiftelsen ELIB skal bidra til fagutvikling, kompetanseheving – og kvalitetssikring av helsetjenester innenfor nerve-, muskel- og skjelettområdet ved å stimulere til forskerrekuttering og vitenskapelig forskning.

#### KONTAKT

NETTSIDE:

<https://elibforskning.no/>

FORSKNINGSLEDER

IBEN AXÉN

[iben.axen@elibforskning.no](mailto:iben.axen@elibforskning.no)

STYRELEDER

ELI MAGNESEN [styreleder@elibforskning.no](mailto:styreleder@elibforskning.no)

INFORMASJON OM MUSKEL-OG LEDDHELSE;

FOR HELSEPERSONELL:

<https://elibforskning.no/bevegelsesloftet/>

FOR PASIENTER:

<https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>

SØKNADER

Vil du søke midler hos ELIB? Les mere her:

<http://elibforskning.no/soknad-om-midler/>

Ønsker du ikke lenger nyhetsbrev fra ELIB? Send en mail til [iben.axen@elibforskning.no](mailto:iben.axen@elibforskning.no)

# NYHETER FRA ELIB

## NOVEMBER 2024

### ELIB FINANSIERER NY STIPENDIAT PÅ UNIVERSITETET I STAVANGER

Endre Hatlen har fått tildelt midler fra ELIB til å gjennomføre et Ph.d. prosjekt. Målet med prosjektet er å undersøke toppidrettsutøveres muskel- og skjelettsmerter og biomarkører, samt kartlegge hvordan dette relaterer til konkurranseprestasjon og treningsevne. Prosjektet er et samarbeid mellom kiropraktorer og kardiologer fra Stavanger Universitetsjukehus.



Prosjektet ønsker å undersøke:

1. Forholdet mellom biomarkører og fysisk belastning i og utenfor konkurranse.
2. Forholdet mellom muskel- og skjelettsmerter og biomarkører
3. Forholdet mellom konkurranseprestasjon, biomarkører og smerter.
4. Klarer man ved hjelp av utøveres smerter og blodprøver å forutsi skader og/eller prestasjon

Datainnsamlingen er allerede godt i gang, og forventes å være ferdig i slutten av 2025.

### NOCHI -PÅ NKF HØSTMØTE

NOCHI er en satsning fra ELIBs side med mål å kartlegge og få mer kunnskap om norsk kiropraktorpraksis. Det første prosjektet skal handle om eksternt kommunikasjon. Vi undersøker kommunikasjon omkring voksne og barn separat. <https://elibforskning.no/nochi>

Sammen med Anette Tryti hadde vi stand på NKF høstkurs, der vi informerte om prosjektene våre.



### BLOGGEN «ET LIV I BEVEGELSE»

Denne gangen handler bloggen om trening og benskjørhet. Den er skrevet av Elena Haakull Paulsen. <https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>  
Del gjerne!

### DEBATTARTIKKEL I DAGENS MEDISIN

Forsker Cecilie K Øverås har skrevet en debattartikkel i Dagens Medisin om effektene av det foreslåtte kuttet for kiropraktorer i statsbudsjettet på helsetjenesteforskning. Mange forskere har skrevet under et opprop for å protestere mot forslaget.

<https://www.dagensmedisin.no/forskning-helsedata-kiropraktikk/verdifulle-helsedata-fra-kiropraktorer-kan-ga-tapt/662072>