



Stiftelsen *Et liv i bevegelse* -ELIB ble opprettet av Norsk Kiropraktorforening i 2011 og er registrert som en selvstendig stiftelse i Stiftelsesregisteret og Brønnøysundregisteret.

#### FORMÅL

Forskningsstiftelsen ELIB skal bidra til fagutvikling, kompetanseheving – og kvalitetssikring av helsetjenester innenfor nerve-, muskel- og skjelettområdet ved å stimulere til forskerrekuttering og vitenskapelig forskning.

#### KONTAKT

NETTSIDE:  
[Elibforskning.no](http://elibforskning.no)

FORSKNINGSLEDER  
IBEN AXÉN  
[iben.axen@elibforskning.no](mailto:iben.axen@elibforskning.no)

STYRELEDER  
ELI MAGNESEN  
[styreleder@elibforskning.no](mailto:styreleder@elibforskning.no)

INFORMASJON TIL HELSEPERSONELL  
OM MUSKEL-SKJELETT;  
[bevegelsesloftet.no](http://bevegelsesloftet.no)

INFORMASJON TIL PASIENTER  
OM MUSKEL- LEDDHELSE:  
<https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>

#### JOURNAL CLUB

Vill du være med i vår Journal Club der vi går gjennom og diskuterer en vitenskapelig artikkel sammen med en forsker?  
Send en mail til Iben

#### SØKNADSRIST

Vil du søke midler hos ELIB er neste søknadsfrist den 1 mars. Leg mer på:  
<http://elibforskning.no/soknad-om-midler/>

# NYHETER FRA ELIB

## JANUAR 2022

#### BEVEGELSESLØFTET OG BLOGGEN

Den andre turnuskandidaten i rekken, Emma Borgås, har skrevet om **trening under graviditeten** på bloggen «et liv i bevegelse» på [forskning.no](https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse) (for pasienter): <https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>.

Det kommer også regelmessige innlegg på Bevegelsesløftet (for helsepersonell): <http://bevegelsesloftet.no/>  
Alle innlegg er velkomne, kontakt oss hvis du har en tekst du tror passer. **Del gjerne innleggene våre!**

#### STEFAN MALMQVIST, SVENSK KIROPRAKTOR, ER NÅ PH.D.

Den 6. desember forsvarte Stefan sin avhandling «**The prevalence, implications and clinical course of pregnancy related pelvic girdle pain**» ved Universitetet i Stavanger. Her er Stefan sammen med sine veiledere: Inger Økland og Kolbjørn Brønnick. GRATULERER Stefan!



#### BRUK AV EVIDENSBASERT PRAKSIS

TAKK til dere som svarte på undersøkelsen om bruk av evidensbasert praksis. Analyser pågår og rapporten kommer etter hvert. PS: vår responsrate var bedre enn svenskene...

#### NYE PUBLIKASJONER (SAMMENDRAG PÅ ELIBFORSKNING.NO)

The association between pain and central nervous system depressing medication among hospitalised Norwegian older adults. **Bjelkarøy MT**, Cheng S, Siddiqui TG, Benth JS, Grambaite R, Kristoffersen ES, Lundqvist C. *Scand J Pain*. 2021 Dec 16. doi: 10.1515/sjpain-2021-0120. Epub ahead of print. PMID: 34913326.

The effect of spinal manipulative therapy and home stretching exercises on heart rate variability in patients with persistent or recurrent neck pain: a randomized controlled trial. **Galaasen Bakken A**, Eklund A, Hallman DM, Axén I *Chiropr Man Therap*. 2021 Nov 29;29(1):48. doi: 10.1186/s12998-021-00406-0. PMID: 34844625; PMCID: PMC8628060.